

Fiche d'inscription  
à la journée de sélection

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° Licence : \_\_\_\_\_

Niveau de jeu et Poste en club saison prochaine : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Scolaire :

*Joindre les Bulletins Scolaires des 2 premiers trimestres (2023/2024)*

Classe actuelle : \_\_\_\_\_

Classe souhaitée en septembre 2024 : \_\_\_\_\_

Avis du dernier conseil de classe : \_\_\_\_\_

Etablissement scolaire actuel: \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux : \_\_\_\_\_

Caractéristiques/Potentiel Physiques :

Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

Taille assise (au sol dos au mur) : \_\_\_\_\_

Taille Père : \_\_\_\_\_ Taille Mère : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : Parents : \_\_\_\_\_

Joueur : \_\_\_\_\_

Email parent : \_\_\_\_\_

Email joueur : \_\_\_\_\_

**Merci de joindre au dossier une lettre de motivation (1 page maximum)**

**Retourner le dossier par mail : [ctr@volleybretagne.fr](mailto:ctr@volleybretagne.fr)**



Pôle Espoirs Masculins  
Dinard  
Saison 2024-2025



Promotion 2022 – 2023

De Gauche à Droite : Titouan ESNAULT GRIMAUULT (Angers), Thomas HELLANDAIS (Laval), Ewen ALLAIN (Lannion), Laouen LE BRUN (Netpune Nantes), Antoine FRUGIER (Neptune Nantes), Robin HENRY (Herouvilles), Floris LEGLISE (Pipriac), Louan BLOT (Laval), Eliott BRUNET (Laval), Mathis GUILLAUME (Pipriac), Elouann GARNIER (Moulins), Simon FROUARD (Rennes EC), Elie MERLE (Cesson St Briec), Mael CHEMIN (Laval), Sly Aroarii TAURAA (St Renan), Tim MAIRESSE (Rezé), Florian POISSON (CPB Rennes), Nathan PIERROT (Moulins/Marpiré)  
Entraîneur Principal : Cédric DUPEUX – Entraîneur Adjoint : Abdelkrim DAHDOUH

Les contacts :

- Cédric DUPEUX  
(Conseiller Technique Fédéral)  
Entraîneur- coordinateur  
[ctr@volleybretagne.fr](mailto:ctr@volleybretagne.fr)  
Tel : 06.62.31.61.82

- Sport Bretagne Dinard  
Tel : 02.99.16.34.16.  
Fax : 02.99.16.34.17.  
24, Rue des Marettes  
B. P. 90 243  
35 800 Dinard

- Ligue de Bretagne de Volley-Ball  
31 rue Abbé Martin  
56 300 Pontivy  
02.97.07.01.38.  
[ligue@volleybretagne.fr](mailto:ligue@volleybretagne.fr)



Pôle Espoirs Masculins  
Volley- Ball  
Dinard - Bretagne



Sélection 2024

Joueurs nés entre 2007 et 2011 inclus

A Sport Bretagne Dinard

SELECTION REALISEE SUR 2 JOURNEES

Le Samedi 2 Mars 2024 à 14h

1<sup>ère</sup> Journée Ouverte à Tous les candidats

Les jeunes candidats participant au CRE M15 Bretagne et Pays de Loire à Dinard en Février sont exemptés de présence

14h : Accueil à l'entrée du gymnase (37 boulevard Albert Lacroix à Dinard),

14h15 : Entraînement, tests physiques,

17h : fin - récupération à l'entrée du gymnase

Le mercredi 10 Avril 2024 à 13h

2<sup>ème</sup> Journée réservée aux joueurs retenus après la 1<sup>ère</sup> journée

Organisation Prévisionnelle de la journée :

13h : Réunion d'Accueil (37 boulevard Albert Lacroix à Dinard),

14h : Entraînement, et Entretiens Individuels

17h : fin de l'entraînement et visite des établissements



FFvolley



Campus SPORT  
Bretagne



## Le Pôle Espoirs :

Structure d'entraînement de la filière d'accès au sport de haut niveau de la F.F.V.B. reconnue et labellisée par le ministère des sports, elle est aussi un moyen de conjuguer sport et études dans les meilleures conditions possibles.

### Le staff Technique

- Cédric DUPEUX (C.T.F.)  
Entraîneur- Coordinateur
- Abdelkrim DAHDOUH  
Entraîneur Adjoint



Le gymnase

### Les Etablissements scolaires partenaires

- Lycée Jacques Cartier à St Malo (Général)
- Lycée Maupertuis à St Malo (Technique)
- Collège Le Bocage de Dinard

### L'encadrement périscolaire

- Emilie BRINDEJONC, Responsable du Service Haut-Niveau
- Frédéric LE CALVEZ : coordinateur des études et de la vie de l'internat. Employé à plein temps par le C.E.S. de Bretagne, il est responsable des liaisons avec l'entraîneur, les enseignants et les parents.
- Des études surveillées tous les soirs.
- Des heures de soutien scolaire sont également dispensées en fonction des besoins des jeunes (le C.E.S de Bretagne dispose de 80h HSE sur l'année scolaire)

### Les compétitions :



La salle de musculation

- Inter- pôles,  
(2 tournois : 3 & 4 jours)
- Matches Amicaux  
(15 par an en semaine)
- Les matchs en club
- Les sélections  
(Régionales et nationales)

### Bilan indicatif de la structure Pôle Volley :

98% ont obtenus le BAC

Environ 40% ont intégré un Pôle France ou un Centre de Formation de Club Pro

### Les entraînements :

- Lundi : 17h à 19h45
- Mardi : 7h30-9h et 17h-19h45
- Mercredi : 14h à 18h
- Jeudi : 7h30-9h et 17h-19h45
- Vendredi : entraînement club



### Les suivis:

Scolaires : Il est prioritaire et permanent, par la présence d'un référent au sein du Campus... possible soutien en cas de besoin par l'intervention de professeurs dans certaines matières

Médicaux : une infirmière à mi-temps, 2 kinésithérapeutes présents du Lundi au Jeudi, une liaison privilégiée avec un médecin du sport de St Malo et un réseau de spécialistes locaux. Deux visites médicales annuelles dans le cadre du Suivi Médical Réglementaire, potentiels contrôles antidopage.

Sportifs : Certains athlètes du Pôle Espoir, sur décision de la Direction Technique Nationale, peuvent être inscrits sur la liste des sportifs espoirs du Ministère de la jeunesse et des sports (l'inscription sur Liste SHN n'est donc plus automatique). Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés, pour un suivi personnalisé du projet du joueur.

### Une semaine au Pôle :

- Arrivée le dimanche soir (navette du C.E.S de Bretagne à partir de la gare SNCF de St Malo),
- Entraînement tous les jours (de 3 à 5 heures, en fonction des emplois du temps scolaire),
- Matches Amicaux contre des équipes de PNM ou de Niveau National en semaine (environ 15 dans l'année)
- Fin des cours le vendredi en milieu d'après-midi pour permettre un retour le plus tôt possible au domicile familiale et l'entraînement du soir avec le Club
- Matches en club le week-end.

### Le coût :

A titre indicatif (tarif 2023) : 4 680 € l'année  
Il faut ajouter la demi-pension 4 jours de l'établissement scolaire (environ 500€)  
A régler par prélèvement mensuel.

### Les aides :

(Elles ne sont pas systématiques)

- Collectivités territoriales et locales  
(en fonction du lieu de résidence, et/ou du Club où le joueur est licencié)
- La ligue de Bretagne  
(Exceptionnelle et sur dossier)
- La Fédération Française de Volley-Ball  
(Exceptionnelle et sur dossier)

## Un élève sportif dans un cadre structuré avec un double projet

Un environnement favorable pour réussir à l'école et dans le sport grâce à une coordination optimale entre tous les acteurs.

